

15. März Nanstein-Berglauf Landstuhl (Ger)

7,1 km/ HD 350 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 25:38
2. Tom Heuer (TuS 06 Heltersberg) 26:06
3. Thomas Wittwer (südpfalz-adventures.com) 26:08
4. André Bour (TuS 06 Heltersberg) 26:43
5. Matthias Burkhart (südpfalz-adventures.com) 26:43
6. Ramon Bernardon (TuS 06 Heltersberg) 27:06

Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 29:47
2. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 31:15
3. Jessica Kammerer (TuS 06 Heltersberg) 31:39
4. Natascha Hartl (TuS 06 Heltersberg) 31:52
5. Iris Stern (TSV Kandel) 33:03
6. Iris Walter (TV 1848 Meisenheim) 33:38
(315 LäuferInnen im Ziel)