

28,1 km/ HD 370 m**Männer:**

1. Stefan Schnorr 1:46:56
 2. Frank Apfelbaum 1:51:30
 3. Jürgen Ley 1:54:14
 4. Viktor Jung 1:58:24
 5. Marcel Schaal 2:00:32
 6. Mario Linke 2:01:45
 7. Udo Krüger 2:02:07
 8. Pascal Huppertz 2:02:49
- (182 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Gaby Andres 2:02:43
 2. Florence Kostrzewa 2:13:28
 3. Birgit Lennartz 2:16:40
 4. Susanne Wauter 2:17:17
 5. Lara Klaassen 2:18:01
 6. Sabine Drumm-Becker 2:18:51
 7. Daniela Drose 2:26:42
 8. Uschi Reinartz 2:27:01
- (44 Läuferinnen im Ziel).