

15. September Molkenberglauf (Ger)

7 km/ HD 260 m

Männer:

1. Philipp Heisch (SG Adelsberg) 26:56
2. Daniel Rockoff (SG Adelsberg) 27:47
3. Florian Brosch (TV Bad Orb) 28:01

(46 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Berit Diel 36:03
2. Sylvia Will (Aktivita Laufzicken) 38:57
3. Susanne Koch 42:12

(11 Läuferinnen im Ziel)

4,2 km/ HD 180 m

Männer:

1. Christoph Oehrlein (Biketeam-Calor) 16:46
2. Marc Jeschke (Bikeworldbrand Euerdorf) 17:23
3. Lukas Wiche (Cycle-Point-Stock-Racers) 17:33

(45 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Elisabeth Hilfenhaus (SV Gelnhausen Triathlon) 20:15
2. Sophia Reuß (Biketeam-Calor) 21:39
3. Kristina Jago (Freddy das Schaf) 22:20

(8 Läuferinnen im Ziel)