

3 km/ HD 700 m

Männer:

1. Georg Rädler 26:43
2. Mathias Beck 26:57
3. Frank Kauper 27:37
4. Uli Rädler 28:11
5. Thomas Gipperich 29:33
6. Martin Schumacher 29:36
7. Andreas König 29:37
8. Roland Künstler 30:43

(25 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Monica Carl 32:44
2. Eva Übelhör 35:24
3. Sabine Küppers

(5 Läuferinnen im Ziel)