

6 km/ HD 270 m

Männer:

1. Daniel Weiser 24:15
2. Matthias Kolter 24:55
3. Torsten Schneider 25:46
4. Frank Hardenack 25:50
5. Burkhard Lennartz 26:10
6. Joerg Gehlsdorf 26:19
7. Andreas Keil-Forneck 26:28
8. John Achtendung 26:39

(224 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Nora Coenen 28:55
2. Birgit Lennartz 30:34
3. Sandra Niehusmann 32:10
4. Annette Geiken 33:25
5. Astéria Wagner 33:32
6. Victoria Otten 34:30
7. Britta Diehl 35:06
8. Nicoll Waltenberger 35:16

(54 Läuferinnen im Ziel)