

**9 km/ HD 350 m**

**Männer:**

1. Sammy Schu 33:07
2. Martin Schedler 33:18
3. Carsten Herrmann 34:47
4. Christian Zimmer 35:55
5. Alois Holz 36:17
6. Ralf Tangermann 36:46
7. Francesco Lanigra 37:03
8. Frank Hawner 38:14

(69 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Michaela Schedler 37:15
2. Gabi Celette 40:36
3. Sandra Naudorf 40:39
4. Anne Schu 41:05
5. Monika Weihs 42:14
6. Beate Ufer 47:57
7. Petra Christ 48:24
8. Esther Carmen Fehrer 48:36

(16 Läuferinnen im Ziel)