

## 05. Oktober Litermont-Berglauf (Ger)

9 km/ HD 350 m

### **Männer:**

1. Sammy Schu (LTF Marpingen) 32:43
2. Christian Quinten (Schmelz) 34:23
3. Holger Salamon (LV Merzig) 36:03
4. Alwin Nolles (LG Meulenwald Föhren) 37:06
5. Manfred Komenda (TV Lebach) 37:21
6. Rainer Lutz (LSG Schmelz-Hüttersdorf) 37:50  
(82 Läufer im Ziel)

### **Frauen:**

1. Sandra Naudorf (TV Lebach) 42:08
2. Claudia Klein (TV Düppenweiler) 47:41
3. Wini Borchert (SV Schlau.Com Saarlouis) 48:33  
(21 Läuferinnen im Ziel)