

9,5 km/ HD 340 m

Männer:

1. Fabian Schnekenburger 35:47
 2. Simon Friedrich 36:22
 3. Marc Lipowitz 37:19
 4. Thomas Bosch 37:46
 5. Florian Lopowitz 38:00
 6. Przemystaw Gancarz 38:10
 7. Christian Bauer 38:12
 8. Julian Maier 38:54
- (62 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Anja Maurer 43:18
 2. Ulrike Knoll 48:06
 3. Lena Dreher 48:56
 4. Paula Karcher 49:35
 4. Hanna Klein 49:35
 6. Heidi Reißler 49:56
- (23 Läuferinnen im Ziel).