

## 24. Mai Langenberglauf Bruchhausen (Ger)

21 km/ HD 460 m

### **Frauen:**

1. Ulrike Koepe (LT Elsen-Wewer) 1:38:39
  2. Anke Libuda (BSG Springorum Bochum) 1:44:35
  3. Krissy Tiersch (Team wasabg) 1:47:33
- (11 Läuferinnen im Ziel)

### **Männer:**

1. Frank Hardenack 1:17:27
  2. Thomas Ryba 1:21:11
  3. James Turner 1:21:17
- (41 Läufer im Ziel)