

4,5 km/ HD 330m

Männer:

1. Andy Sutz 19:46
2. Benedikt Doll 19:55
3. Lukas Rombach 21:06
4. Roman Rees 21:37
5. Pekka Roppo 21:44
6. Alexander Ketzler 22:17
7. David Pfeil 22:28
8. Tobias Hermann 23:29

(26 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Simone Mortier 24:58
2. Tatiana von Allmen 25:38
3. Miriam Behringer 26:18

(6 Läuferinnen im Ziel)