

5,3 km/ HD 371 m

Männer:

1. Thomas Kühlmann (NSV Wernigerode) 23:21
 2. Stephan Bayer (Rennsteiglaufverein) 24:33
 3. Thomas Just (LATV Plauen) 25:21
 4. Christoph Weigel (USV Erfurt) 25:25
 5. Andreas Romig (TSV Scheßlitz)
 6. Chris Oemus 25:49
- (112 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Nicole Kruhme (GMRLV LG Süd) 26:59
 2. Daniela Oemus (SV Blau Weiß Bürgel) 28:27
 3. Victoria Carl (SCM Zella-Mehlis) 28:43
- (17 Läuferinnen im Ziel)