

12,2 km/ HD 940 m

**Männer:**

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 51:41
  2. Timo Zeiler (LG Brandenburg) 52:36
  3. Markus Bauer (Kirchzarten) 55:14
  4. Kevin Götz (SV Waldkirch) 56:44
  5. Uwe Klauer (FC Freiburg) 57:03
  6. Frank Groß (LG Offenburg) 57:57
  7. Holger Thoma (LT Furtwangen) 58:22
  8. Xavier Duhamel (Kehl) 59:54
- (231 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Anja Roettinger (LAZ Sal. Kornwestheim) 1:02:34
  2. Birgit Unterberger (OSC Berlin) 1:04:41
  3. Britta Müller (VfL Freudenstadt) 1:05:49
  4. Annette Götz (Post-Jahn Freiburg) 1:06:34
  5. Lisa Braun (RT Ortenau) 1:10:28
  6. Anja Karau (LAV Stadtwerke Tübingen) 1:12:28
  7. Margarete Grieshaber (VfL Freudenstadt) 1:13:08
  8. Brigitte Matt (LG Hohenfels) 1:13:49
- (62 Läuferinnen im Ziel).