

6,0 km/ HD 830 m

Männer:

1. Heiko Baier (LG Braunschweig) 34:59
2. Korbinian Schönberger (LLC Regensburg) 35:19
3. Stephan Alraun (PTSV Rosenheim) 38:07
4. Christian Oppel (TS Lichtenfels) 38:08
5. David Denifl (Aut) 38:45
6. Raimund Hobmaier (PTSV Rosenheim) 38:49
7. Johann Hell (SpVgg Hellheim) 39:02
8. Markus Mair (Tri TSV Altenmarkt) 39:27
(106 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Katrin Esefeld (LG Mettenheim) 43:43
2. Monica Carl (LG Welfen) 44:05
3. Michelle Maier (PTSV Rosenheim) 44:07
4. Jeannette Sprenzinger (SVG Ruhstorf) 47:13
5. Sabine Schneider (PTSV Rosenheim) 47:51
6. Uschi Bergler (LG Welfen) 49:16
7. Urlike Mayer-Tancic (TV Planegg-Krailling) 49:20
8. Stefanie Stadler (LG Metenheim) 49:42
(23 Läuferinnen im Ziel).