

22. November Kalmitberglauf Maikammer

8,1 km / HD 505 Hm

Männer

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 30:33
2. Daniel Debertin (LG Region Karlsruhe) 32:26
3. Andre Bour (TuS 06 Heltersberg) 32:59
4. Tom Heuer (TuS 06 Heltersberg) 33:46
5. Christoph Fuhrbach (www.gutesleben-fueralle) 34:25
6. Philipp Eisel (TC Mußbach) 34:37
7. Tobias Wiesemann (1. FC Kaiserslautern) 34:45
8. Oliver Trauth (TV Herxheim) 34:53

Frauen

1. Melanie Noll (TSC Annweiler) 37:29
 2. Christine Poget (Fra) 39:29
 3. Lena Schmidt (LSG Karlsruhe) 39:38
 4. Natascha Hartl (TuS 06 Heltersberg) 40:12
 5. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 40:24
 6. Iris Walter (TV 1848 Meisenheim) 40:49
 7. Eva Katz (RC Vorwärts Speyer) 41:04
 8. Pia Winkelblech (TSV Kandel) 43:03
- (670 LäuferInnen im Ziel)**