

9,5 km/ HD 776 m

Männer:

1. Wolfgang von Tabouillot (TSG 76 Heidelberg) 45:08
2. Joachim Katzer (LG Fulda) 45:25
3. Joachim Benz (LG Brandenkopf) 46:01
4. Holger Thoma (LT Furtwangen) 46:18
5. Marco Wagner (LAG Obere Murg) 46:25
6. Roland Vetter (USC Freiburg) 47.10
7. Björn Geerdink (Ned) 47:16
8. Markus Riefer (SSC Hanau-Rodenbach) 48:09

(181 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Nora Coenen (TSV Krofdorf-Gleiberg) 52:40
2. Carla Holland (Droste Running Team) 53:51
3. Britta Müller (Team Salomon) 54:30
4. Lea Bäuscher (Team Salomon) 55:13
5. Heike Kellner (TV Heppenheim) 56:15
6. Barbara Imgraben (TV Britzingen) 56:21
7. Margarethe Grieshaber (VfL Freudenstadtd) 56:45
8. Michaela Schedler (Team Salomon) 57:43

(43 Läuferinnen im Ziel)