

9,5 km/ HD 776 m**Männer:**

1. Jens Lehmann (TuS Heltersberg) 42:59
2. Timo Zeiler (LG Brandenkopf) 43:32
2. Carsten Brod (TV Konstanz) 45:30
4. Alessandro Collerone (Sparda Team Rechberghausen) 45:32
5. Dominik Ulrich (USC Freiburg) 45:38
6. Uwe Klauer (Freiburger FC) 46:34
7. Ralf Pfistner (LAG Obere Murg) 46:47
8. Luigi de Franceschi (SV Ohmenhausen) 46:51
(203 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Jutta Brod (TV Konstanz) 52:03
2. Britta Müller (LG farbtext Nordschwarzwald) 54:22
3. Christine Poyet (Fra) 56:19
4. Annette Götz (PTSV Freiburg) 56:43
5. Lisa Braun (RT Ortenau) 57:43
6. Petra Rubel (TV Kuppenheim) 58:52
7. Elke Keller (LG Filstal) 59:14
8. Nora Jägemann (ASC Darmstadt) 59:28
(57 Läuferinnen im Ziel)