

9,3 km/ HD 438 m

Männer:

1. Lachlan Davey (Nzl) 39:23
2. Michael Leibfarth (SV Ohmenhausen) 39:46
3. Alessandro Collerone (Sparda-Team Rechberghsn.) 40:34
4. Benjamin Kehrer (Team Sport Schweizer) 40:56
5. Luigi De Franceschi (SV Ohmenhausen) 43:04
6. Robert Kübel (SV Ohmenhausen) 43:06

Frauen:

1. Christine Sigg-Sohn (LG Esslingen) 48:04
 2. Corinna Borth (DAV Stuttgart) 50:39
 3. Bozena Santowski (Stuttgart) 52:50
 4. Annegret Bauer (LT Urbach) 52:51
 5. Tanja Massauer (Göppingen) 52:55
 6. Magdalena Weißer (TSV Owen) 53:40
- (360 LäuferInnen im Ziel).