

21. September Hohe-Bracht-Berglauf (Ger)

10,7 km/ HD 449 m

Männer:

1. Guido Kuhlmann (RC Sarpesee Triathlon Team) 42:29
 2. Thomas Bückemeyer (TSG Valbert) 45:11
 3. Rolf Kaufmann (TV Attendorn) 51:59
 4. Michael Rörig (LAC Veltins Hochsauerland) 52:54
 5. Andre Vollmert (TuS Lenhausen) 55:13
 6. Michael Wilmes (DJK Bonzel) 55:56
- (23 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Carmen Otto (LG Südsauerland) 50:55
 2. Anne Gerlach (Trailteam Sauerland) 50:55
 3. Ulla Cordes (LG Südsauerland) 58:39
- (6 Läuferinnen im Ziel)