

10 km

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 44:56
2. Wolfgang Seibel (südpfalz-adventures.com) 50:18
3. Ralf Fritzsche (1. FC Kaiserslautern) 50:59
4. Oliver Trauth (RSV Herxheim) 51:34
5. Matthias Burkhart 51:40
6. Daniel Blankenfuland (LLG Wonnegau) 51:43
(120 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Teresa Segbers (SF Blau Gelb Marburg) 59:10
2. Iris Stern (Landau Running Company) 1:01:10
3. Ulrike Friedrich (TuS Erfweiler) 1:02:55
4. Jutta Bendel (BI-Klingenmünster) 1:08:01
5. Annika Hack 1:10:02
6. Richarda Lorenz (TV Bad Bergzabern) 1:10:03
(24 Läuferinnen im Ziel)