

3,9 km/ HD 320 m

**Männer:**

1. Anton Palzer (SK Ramsau) 16:30
2. Stefan Holzner (Hotel Seeblick Thumsee) 16:38
3. Florian Holzinger (TuS Feuchtwangen) 16:56
4. Max Palzer (SK Ramsau) 17:30
5. Wolfgang Kinzler (SV Harpfing) 17:40
6. Franz Pötzeösberger (Aut) 18:02
7. Herbert Beer (SV Saaldorf) 18:04
8. Albert Hinterstoisser (LG Festina Rupertiwinkel) 18:07

(61 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Waltraud Berger (TG Salzachtal) 19:33
2. Barbara Stich (Team Miesbacher) 19:35
3. Katrin Thaumiller (WSV Königsee) 21:14
4. Katharina Pickl (LG Festina Rupertiwinkel) 22:08
5. Martina Koch (SC Ainring) 22:24
6. Daniela Hörbinger (NF Wals) 23:10

(22 Läuferinnen im Ziel)