

10,5 km/ HD 905 m

Männer:

1. Felix Köhler (LG Brandenkopf) 47:42
2. Uwe Klauer (Freiburger FC) 51:05
3. Max Frei (PTSV Jahn Freiburg) 51:27
4. Holger Thoma (LT Furtwangen) 52:14
5. Frank Groß (LG Offenburg) 52:52
6. Fabian Lutz (LG Region Karlsruhe) 53:37
(265 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Annette Götz (PTSV Jahn Freiburg) 1:01:36
2. Lisa Braun (Running Team Ortenau) 1:04:55
3. Flora Colledge 1:06:20
4. Margarethe Grieshaber (VFL Freudenstadt) 1:07:03
5. Claudia Imbery (LG Sulzburg-Laufen) 1:08:42
6. Barbara Imgraben (TV Britzingen) 1:09:28
(61 Läuferinnen im Ziel)