

16. August 2009 Hinteralm Brutal-Berglauf Lilienfeld (Aut)

7,5 km/ HD 1000 m:

Männer:

1. Harald Frühwirth (Aut) 44:05
2. Rolf Majcen (Aut) 44:16
3. Mario Janschka (Aut) 46:24
4. Franz Hausmann (Aut) 46:54
5. Hansjörg Haslinger (Aut) 47.14
6. Franz Weirer (Aut) 47:25

(39 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Evelyne Lachneer (Aut) 54:13
2. Helga Zöchling (Aut) 56:30
3. Andrea Weirer (Aut) 59.24

(8 Läuferinnen im Ziel)