

5 km/ HD 242 m

Männer:

1. Markus Riefer 22:18
2. Fabian Cipura 24:47
3. Michael Schneider 25:51
4. Timm Römer 26:29
5. Brandon Richardson 27:02
6. Harald Baier 27:02

Frauen:

1. Anja Riippa 28:31
 2. Sandy Flath 29:11
 3. Meike Kohlenberger 34:00
- (80 LäuferInnen im Ziel)