

28. September Herkules-Berglauf Kassel (Ger)

6,4 km/ HD 340 m

Männer:

1. Baher Musa Mummad (PSV Grün-Weiß Kassel) 25:22
2. Thorsten Behnke (Spiridon Frankfurt) 25:22
3. Tobias Kisling (FTSV Heckershausen) 25:58
4. Michael Kutscher (LAG Wesertal) 26:08
5. Felix Kaiser (LAG Wesertal) 26:12
6. Thomas Schönemann (PSV Grün-Weiß Kassel) 26:17
(203 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Tanja Nehme (PSV Grün-Weiß Kassel) 28:52
2. Nina Engelhard (PSV Grün-Weiß Kassel) 29:47
3. Tanja Hupfeld (LG Göttingen) 30:47
4. Judith Lotz (RP Local Hero Team) 30:58
5. Petra Freudenberger-Lötz (LG Kaufungen) 31:37
6. Carolin Röhrig (TG Wehlheiden) 33:05
(56 Läuferinnen im Ziel)