

6,8 km/ HD 509 m

Männer:

1. Quirin Schmölz 28:38
 2. Alexander Hirschberg 30:58
 3. Roland Wild 31:08
 4. Martin Echtler 31:09
 5. Maximilian Zeus
 6. Philipp Schädler 31:39
 7. Johann Hell 31:51
 8. Harald Stecker 32:08
- (150 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Monica Carl 35:54
 2. Gertrud Ott 37:35
 3. Jeanette Sprenzinger 38:48
 4. Sabine Kraus 39:01
 5. Christine Schindler 39:07
 6. Simone Philipp 39:30
 7. Michaela Hofmann 39:35
 8. Sieglinde Flexeder 39:44
- (40 Läuferinnen im Ziel).