

22 km

**Männer:**

1. Thomas Kühlmann 1:19:49
2. Zoltan Senczyszyn 1:21:49
3. Kerrick Hesse 1:24:19
4. Christian Wagner 1:24:36
5. Dennis Mehlfeld 1:25:22
6. Michael Lehnig 1:26:53
7. Hagen Roßmann 1:27:08
8. Jonas Wieneke 1:27:09

(609 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Nicole Kruhme 1:35:51
2. Nadia Dagher 1:38:07
3. Natalia Quednau 1:38:43
4. Sarah Zaborowski 1:41:21
5. Luisa Merkel 1:43:38
6. Friederike Jäckel 1:43:49
7. Bärbel Lemme 1:44:15
8. Catherine Wegener 1:46:02

(186 Läuferinnen im Ziel)