

12 km/ HD 800 m

Männer:

1. Martin von Känel 56:26
 2. Markus Bigler 56:38
 3. Andi Herzig 56:41
 4. Stefan Meinzer 56:53
 5. Stephan Holzer 57:23
 6. Thomas Hohl 59:10
 7. Stefan Luescher 59:26
 8. Laurent Schenkel 59:59
- (308 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Martina Strähl 1:01:52
 2. Karin Jaun 1:04:09
 3. Bettina Steiger 1:06:56
 4. Marianne Kempf 1:08:39
 5. Maya Chollet 1:08:58
 6. Lisa Gubler 1:10:49
 7. Petra Eggenschwiler 1:11:09
 8. Brigitte Häfeli 1:11:48
- (101 Läuferinnen im Ziel).