

9,5 km/ 340 m

Männer:

1. Josef Beha (FC Unterkirnach) 36:10
2. Andreas Schindler (TSV Hirschau) 37:26
3. Andreas Crivellin 37:33
4. Wolfgang Angst (TG Schömburg) 38:38
5. Christian Hermle (SC Gosheim) 39:53
6. Albin Ragg (SV Deilingen) 40:19

Frauen:

1. Susanne Bitzer (SC Hechingen) 44:46
2. Ricarda Hotz (TSV Stetten) 45:53
3. Sabine Noll (SC Hechingen) 47:23

(75 LäuferInnen im Ziel)