

**7,8 km/ HD 426 m**

**Männer:**

1. Matthias Kyburz 29:50
2. Anders Holmberg 29:52
3. Andreas Kyburz 30:28
4. Andi Herzig 31:04
5. Stefan Meinzer 31:13
6. Stephan Holzer 31:25
7. Martin von Känel 31:43
8. Sven Aschwanden 32:07  
(555 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Petra Eggenschwiler 36:03
2. Bettina Steiger 36:41
3. Maya Chollet 37:00
4. Sabine Fuhrmann 37:10
5. Tanja Amiet 38:26
6. Sandrine Müller 38:30
7. Andrea Turello 38:35
8. Julia Gürtler 38:42  
(159 Läuferinnen im Ziel).