

**7,8 km/ HD 426 m**

**Männer:**

1. Anders Holmberg 30:25
2. Gabriel Lombriser 31:02
3. Nicolas Collas 31:05
4. Martin von Känel 31:31
5. Samuel Hürzeler 31:57
6. Thomas Hohl 32:21
7. Andi Herzig 32:33
8. Konrad von Allmen 32:42

(575 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Bettina Steiger 35:34
2. Bazush Eshtuu 35:46
3. Maja Meneghin-Pliska 35:54
4. Maya Chollet 36:51
5. Karin Jaun 37:45
6. Petra Eggenschwiler 38:22
7. Claudia Erdin 38:27
8. Sabine Fuhrmann 38:34

(203 Läuferinnen im Ziel)