

**12,6 km**

**Männer:**

1. Nils Müller (ASC Darmstadt) 44:40
2. Simon Bertsch (SSC Hanau-Rodenbach) 45:08
3. Michael Obst (TuS Griesheim) 46:48
4. Thorben Hoffmeister (SV Bayreuth) 48:19
5. Dieter Kux (ASC Darmstadt) 48:23
6. Sven Löschengruber (LT Hanau-Bruchköbel) 48:38

**Frauen:**

1. Kerstin Straub (SSC Hanau-Rodenbach) 49:19
2. Petra Hartmann (TV Hergershausen) 54:44
3. Regina Blatz (TV Salmünster) 54:59

(146 LäuferInnen im Ziel)