

12,6 km

Männer:

1. Michael Obst (TuS Griesheim) 48:43
2. Christian Offermann (BSG Merck) 49:30
3. Dieter Kux (BSG Merck) 49:41
4. Matthias Maier (TSV 03 Wolfskehlen) 51:12
5. Christian Kunkelmann 51:50
6. Bodo von Eberstein (BSG Merck) 52:14

Frauen:

1. Stefanie Rexhäuser (Team Salomon) 49:58
 2. Nora Jägemann (BSG Merck) 54:59
 3. Petra Hartmann (TV Hergershausen) 56:55
 4. Marion Peters-Karbstein (TuS Griesheim) 57:31
 5. Christine Falkhausen (TV Seeheim) 58:40
 6. Claire Otte (ASC Darmstadt) 1:00:16
- (145 LäuferInnen im Ziel)