

7,777 km

Männer:

1. Thorsten Behnke (Spiridon Frankfurt) 27:32
2. Christian Weis (LG Wolfgang Münzel) 27:45
3. Paolo de Benedictis (LG Stadt Hattersheim) 29:22
4. Tim Lipecki (Hochheim) 29:24
5. Frank Wiegand (LG BSN) 29:38
6. Wilhelm Schüttler (TV Waldstraße Wiesbaden) 31:45
(227 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Irene Bell (LG BSN) 36:14
2. Britta Eilers (Passtscho98) 37:15
3. Maike Klusmeyer (TSG Eppstein) 38:45
(78 Läuferinnen im Ziel)