

Männer (42,195 km/ HD 1581 m):

1. Alexander Dackiw (Spiridon Frankfurt) 2:46:57
 2. Matthias Neumann 3:25:54
 3. Johann Wagner (TV Bitburg) 3:26:39
- (76 Läufer im Ziel)

Frauen (42,195 km/ HD 1581 m):

1. Silke Kaliner (k1-media) 3:53:05
 2. Susanne Wauter 3:57:22
 3. Britta Kribs (LG Pronsfeld-Lünebach) 4:02:05
- (23 Läuferinnen im Ziel)

Männer (50 km/ HD 1681 m):

1. Gert Mertens 3:56:20
 2. Edward Pechler (Loopgroep Bedum) 4:08:42
 3. Sascha Mörth (Team Erdinger Alkoholfrei) 4:12:17
- (86 Läufer im Ziel)

Frauen (50 km/ HD 1681 m):

1. Birthe Hilmes (LG Meulenwald Föhren) 4:16:23
 2. Evelyn Schmitz (TV Bitburg) 4:32:39
 3. Annette Weske (TSG Leihgestern) 4:52:35
- (21 Läuferinnen im Ziel)