

6,3 km/ HD 144 m

Männer:

1. Marc Schulze 22:47
 2. Christian Flegel 22:58
 3. Rene Müller 23:06
 4. Enrico Thomae 23:16
 5. Jan Riedel 23:36
 6. Tino Sickert 24:13
 7. Oliver Engel 24:31
 8. Robin Nitzer 24:42
- (99 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Christin Marx 28:12
 2. Sabina Rzepka 29:29
 3. Heike Hänsel 30:13
 4. Timea Urban 31:42
 5. Annett Thiele 32:44
 6. Nadja Zabell 32:45
- (27 Läuferinnen im Ziel).