

21. Februar Donnersberglauf Steinbach (Ger)

7,2 km/ HD 418 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 29:06
2. Tom Heuer (TuS Heltersberg) 29:43
3. Philipp Eisel (TV Mussbach) 30:02
4. Andre Bour (TuS Heltersberg) 30:20
5. Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl) 31:13
6. Steffen Denk (TV Groß-Zimmern) 31:19
7. Udo Bölts (TuS Heltersberg) 31:30
8. Marcel Job (TV Maikammer) 32:14

Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 32:36
 2. Nina Vabic (Laufteam Gelnhausen) 33:42
 3. Jessica Kammerer (TuS Heltersberg) 34:48
 4. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 36:05
 5. Sabine Roschy (RC Vorwärts Speyer) 37:22
 6. Iris Walter (TV Meisenheim) 37:28
 7. Nadine Kießling (TSG Kaiserslautern) 37:41
 8. Katja Bambach (LLG Landstuhl) 38:15
- (404 LäuferInnen im Ziel)