

23. Februar 2013 Donnersberg-Lauf Steinbach

(7,2 km/ HD 418 m)

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 27:46
 2. Stefan Hinze (LG DUV) 28:20
 3. Tom Heuer (TuS 06 Heltersberg) 30:52
 4. Steffen Stegmann (RunTwo by RP) 31:06
 5. Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl) 31:11
 6. Tim Könnel (TuS 06 Heltersberg) 31:18
 7. Eric Konrath (Endurance Team Pirmasens) 31:32
 8. Philipp Eisel (TV Mußbach) 31:49
- (271 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Melanie Weiß (TSV Annweiler) 32:56
 2. Nina Vabic (TSG Kleinostheim) 35:09
 3. Josefa Matheis (TSG Eisenberg) 36:45
 4. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 37:21
 5. Tanja Schweickhard (LF Naheland Bad Kreuznach) 37:42
 6. Iris Stern (LG Rülzheim) 39:54
 7. Monika Metzner (TSG Maxdorf) 40:22
 8. Maria Boger-Mickert (TSG Eisenberg) 40:27
- (61 Läuferinnen im Ziel).