

**9,5 km/ HD 770 m**

**Männer:**

1. Timo Zeiler (LG Brandenkopf) 42:05
2. Benedikt Hoffmann (PTSV Jahn Freiburg) 42:42
3. Korbinian Schönberger (LLC Marathon Regensburg) 42:53
4. John Mooney (PTSV Rosenheim) 43:24
5. Karsten Meier (LG Braunschweig) 43:33
6. Jan Mattis Kuhn (LC Eschenburg) 43:54
7. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 44:02
8. Heiko Baier (LG Braunschweig) 44:46
9. Ralf Preißl (LLC Marathon Regensburg) 44:52
10. Ulrich Benz (LG Brandenkopf) 45:02
11. Carsten Brod (TV Konstanz) 45:07
12. Joseph Katib (LG Erlangen) 45:24  
(192 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Melanie Weiß (TSV Annweiler) 52:00
2. Tina Fischl (LG Passau) 52:19
3. Tanja Grießbaum (LG Rülzheim) 53:06
4. Monica Carl (LG Welfen) 53:17
5. Nora Coenen (LG Wettenberg) 53:33
6. Nicole Kruhme (GutsMuths Rennsteiglaufverein) 54:05
7. Luisa Boschan (SCB Berlin) 54:19
8. Barbara Stich (LLC Marathon Regensburg) 54:45  
(82 Läuferinnen im Ziel).