

8,0 km/ HD 430 m:

Männer:

1. Martin Schedler (Team Salomon/ SV schlau.com Saar 05) 32:53
2. Dennis Zimmer (LC Rehlingen) 33:26
3. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 33:35
4. Erik Theiß (Grojos LTF Elversberg) 34:10

Frauen:

1. Evelyn Thieser 41:07
2. Heike Brücker-Boghossain (SV schlau.com Saar 05) 41:16
3. Daniela Bur (LG BSN) 43:21

(102 LäuferInnen im Ziel)