

**9,3 km/ HD 438 m**

**Männer:**

1. Cian McLoughlin (Sco) 38:15
2. Markus Ruopp (SV Ohmenhausen) 38:38
3. Thomas Janson (SV Ohmenhausen) 39:52
4. Johannes Lücke (LG Filder) 40:51
5. Michael Leibfarth (SV Ohmenhausen) 41:18
6. Jörg Schneider (Team Sport Schweizer) 41:55

**Frauen:**

1. Sylke Schmitz (Bahnhof-Apotheke Rottenberg) 45:00
2. Monika Pletzer (TSV Frickenhausen) 49:33
3. Karoline Binder (LG Filder) 51:34

(405 LäuferInnen im Ziel)