

6,3 km/ HD 560 m

**Männer:**

1. Jan Walter 30:51
  2. Armin Grob 31:19
  3. Lukas Steier (Ger) 32:11
  4. Wisi Steinbacher 32:30
  5. Urs Schiess 32:32
  6. Alexander Heim 32 :33
  7. Roland Langenegger 32:49
  8. Christoph Steinbacher 32:53
- (150 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Angela Haldimann 33:40
  2. Monica Carl (Ger) 36:34
  3. Marianne Steiner 40:39
  4. Heidi Gähler 40:57
  5. Nicole Ricklin 41:13
  6. Luzia Neff 41:26
- (36 Läuferinnen im Ziel).