

6,3 km/ HD 554 m

Männer:

1. Jan Walter 30:16
 2. Armin Grob 30:43
 3. Stefan Haldimann 31:07
 4. Andreas Kälin 31:50
 5. Felix Schenk 32:25
 6. Fredi Rütimann 32:30
 7. Pascal Farner 32:36
 8. Richard Weiss 32:44
- (136 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Angela Haldimann 34:38
 2. Gaby Manser 35:04
 3. Jessica Burkhart 36:32
 4. Kristin Hörles 37:48
 5. Cornelia Studer 38:32
 7. Nicole Lohri 39:20
 8. Luzia Neff 40.13
- (40 Läuferinnen im Ziel).