

10 km/ HD 825 m

Männer:

1. Adrian Brennwald 48:28
 2. Daniel Lustenberger 49:36
 3. Christoph Schnider 51:08
 4. Bruno Joller 51:22
 5. Fredi Rütimann 51:31
 6. Sascha Gwerder 51:37
 7. Beat Blättler 51:44
 8. Thomas Steiner 52:11
- (88 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Tatiana von Allmen 57:36
 2. Conny Odermatt 58:55
 3. Barbara Bieri 1:03:30
 4. Edith Steinmann 1:05:20
 5. Erika Kälin 1:05:52
 6. Manuela Lötscher 1:06:37
- (22 Läuferinnen im Ziel).