

30. August 2009 Berglauf Finkenberg (Aut)

5,3 km/ HD 875 m:

Männer:

1. Sebastien Epiney (Sui) und Andrzej Dlugosz (Pol) 33:38
3. Roman Skalski (Cze) 34:33
4. Helmut Schmuck (Aut) 35:22
5. Andreas Biberger (Ger/ LC Mittenwald) 35:54
6. Richard Obendorfer (Aut) 36:02
7. Christian Puricelli (Sui) 36:13
8. Daniel Wosik (Pol) 36:28

(79 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Daniela Gassmann (Sui) 39:42
2. Izabela Zatorska (Pol) 43:59
3. Paula Wolf-Mangold (Ger/ PTSV Rosenheim) 45:23
4. Maria Emberger (Aut) 46:57
5. Rosi Bayer (Ger/ LC Mittenwald) 50:54
6. Petra Wurster (Ger/ LAV asics Tübingen) 52:15
7. Maria Dinther (Ned) 52:44
8. Veronika Hangweyer (Aut) 53:17

(21 Läuferinnen im Ziel)