

12,4 km/ HD 460 m

Männer:

1. Urs Jenzer 51:06
2. Ueli Reusser 56:11
3. Kurt Gobeli 56:27
4. Joey Hadorn 57:09
5. Martin Hefti 57:40
6. Ueli Thomann 58:40
7. Franz Gyger 59:31
8. Markus Holenweg 1:00:10

(59 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Brigitte Witschi 1:01:07
2. Judith Hadorn 1:04:01
3. Yvonne Frey 1:11:19
4. Barbara Dähler 1:11:35
5. Marianne Wüthrich 1:12:00
6. Susanne Bucher 1:13:19
7. Ines Kropf 1:14:05
8. Käthi Lüthi 1:14:18

(34 Läuferinnen im Ziel)