

12,4 km/ HD 460 m

Männer:

1. Andreas Bangerter 51:27
 2. Niklaus Leuenberger 53:23
 3. Silas Walther 53:54
 4. Kurt Gobeli 55:30
 5. Martin Hefti 56:36
 6. Autti Peltonen 56:54
 7. Marcel Seiler 57:27
 8. Remo Winkelmann 57:42
- (76 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Alexandra Wallimann 59:35
 2. Brigitte Witschi 1:00:05
 3. Erika Leuenberger 1:01:52
 4. Judith Hadorn 1:04:11
 5. Fränzi Mühlethaler 1:05:30
 6. Yvonne Frey 1:07:07
 7. Doris Kropf 1:08:10
 8. Cécile von Känel 1:11:07
- (29 Läuferinnen im Ziel).