

13,6 km/ HD 450 m

Männer:

1. Andreas Lassauer (TSV 2000 Rothenburg) 54:45
2. Michael Fischer (TV Heilsbronn) 58:39
3. Maximilian Nichterlein (TSV 2000 Rothenburg) 59:17
4. Gerhard Nester (DAV Altdorf) 1:00:14
5. Matthias Walter (AEG-Electrolux Cooking Runners) 1:00:15
6. Horst Jedamzik (TSV 1877 Burgbernheim) 1:00:18
(119 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Kathrin Schambeck (Franconia Vertical) 1:07:00
2. Anna-Maria Hack (TSV Neustadt) 1:08:39
3. Claudia Rost (Lauffreff Ansbach-Nord) 1:10:25
(21 Läuferinnen im Ziel)