

18. Oktober Bad Dürkheimer Berglauf (Ger)

8,7 km/ HD 510 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 33:56
2. Tom Heuer (TuS Heltersberg) 36:28
3. Benjamin Thüerer (LG Region Karlsruhe) 36:47
4. Philipp Eisel (TV Mussbach) 37:54
5. Tobias Wiesemann (1. FC Kaiserslautern) 38:07
6. Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl) 38:28
(233 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 41:30
2. Lena Schmidt (LSG Karlsruhe) 44:27
3. Natascha Hartl (TuS Heltersberg) 44:56
4. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 45:05
5. Iris Walter (TV Meisenheim) 45:33
6. Katja Bambach (LLG Landstuhl) 46:30
(60 Läuferinnen im Ziel)