

8,7 km/ HD 510 m

Männer:

1. Stefan Hinze (LG DUV) 35:36
2. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 36:09
3. Udo Bölts (TuS Heltersberg) 37:26
4. Philipp Eisel (TV Mussbach) 37:55
5. Rafael Bender (LC Bad Dürkheim) 38:36
6. Joachim Becht (FC Unterkirnach) 38:41
7. Wolfgang Seibel (Gipfelstürmer) 38:44
8. Lothar Leder (LLG Wonnegau) 39:00.

Frauen:

1. Nicole Leder (ASC Darmstadt) 45:48
2. Dorothea Falkenstein 46:23
3. Sonja Deiss (LC Bad Dürkheim) 47:03
4. Catherine Bayer-Klier (TSV Kandel) 49:27
5. Vera Malget (Lux) 50:39
6. Stefanie Krieg (LG MuLi) 51:30

(261 LäuferInnen gewertet)