

8,7 km/ HD 510 m

Männer:

1. Jonas Lehmann 34:10
 2. Matthias Hecktor 34:32
 3. Stefan Hinze 35:44
 4. Tom Heuer 36:20
 5. Alexander Barnsteiner 36:31
 6. Oliver Trauth 36:52
 7. Klemens Bollinger 38:44
 8. Philipp Eisel 38:52
- (271 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Melanie Weiß 40:34
 2. Tanja Grießbaum 42:27
 3. Sabine Rankel 46:48
 4. Dorothea Falkenstein 47:54
 5. Sonja Deiß 48:15
 6. Catherine Bayer-Klier 48:20
 7. Anja Schröder 48:29
 8. Daykin Dex 48:54
- (60 Läuferinnen im Ziel).